

長野県飯田市

# 広報いいだ

2020(令和2年)

# 12.1

No.1134 ● 毎月1日・15日発行



## 【特集】

- 特集No.1 私らしく暮らす。…2ページ～
  - 特集No.2 佐藤市長就任にあたって…6ページ～
  - 特集No.3 4期16年牧野市長が退任…8ページ～
- 【コラム】 リニア駅ができるまち飯田…25ページ

### 移住のご相談はお気軽に

仕事、住まい、子育て、趣味など、幅広い内容のご相談を受け付けています。身の回りで移住などをご希望される方がいらっしゃればぜひご紹介ください。

結いターン移住定住推進室  
(市役所C棟1階)

# 私らしく暮らす。

## く飯田への移住・定住のすゝめく

飯田市の人口は、20年前の11万589人をピークに減少しており、2020年10月1日現在は9万9701人となっています。また、当地域の高校を卒業する生徒のうち約70%が進学などを理由にこの地を離れ、企業や地域における若者の人材不足が課題となっています。

こうした課題への対策として、20地区 田舎へ還ろう戦略をもとに、市民、地域、企業、行政が連携した移住・定住の促進によるU・Iターン者の確保に取り組んでいます。今回の特集では、飯田市の移住・定住の現状や各地区の具体的な取り組みをご紹介します。



●問い合わせ／結いターン移住定住推進室 内線5444

### 移住者が徐々に増えています！

近年、都市部の働き方や暮らし方から離れ、自然豊かな環境で子育てや教育をしたい人、趣味や夢を実現させたい人など、生きがいややりがいを感じられる生活を求めて移住する子育て世代や若者が増えています。

結いターン移住定住推進室が関わって移住された方は、2015年度は49人でしたが、昨年度は114人（内、80%が20歳〜40歳代）と年々増加しています。現在も200件を超える相談を受けています。

### 結いターン移住定住推進室の取り組み

例年、都市部で開催される移住フェアへの参加や、市内事業所の経営者による移住セミナーを開催し、飯田の暮らしの魅力を感じてもらえる活動に取り組んでいます。

今年度は都市部でのフェアやセミナーが中止になる中で、オンラインを活用した移住相談やセミナーを行っています。また、月に一度移住者同士をつなぐ交流会を開催しています。



市内事業所の経営者によるセミナーの様子



移住された方が孤立しないよう、仲間づくりを目的として、移住者交流会を月に一度開催しています。周辺町村からも多くの移住者が集まります。

## 地区の取り組みを紹介します

### 南信濃地区

### 地域の学校や文化を残す

2029年に児童数が0人になることが予想されている和田小学校では、「持続可能な学校づくり」に取り組んでいます。霜月祭りなど地域の伝統文化を学ぶ機会を設けたり、都市部の大学生や高校生とオンラインで交流する機会を設けたりするなど、地域の特性を生かした特徴的な教育活動を行い、和田小学校で学ぶことの魅力を伝えながら、通学するための移住を推進しています。

#### ●和田宿にぎやかし隊 鈴木 理 顧問 まさし

私の子どもが和田小学校に入学して、児童数の少なさに危機感を覚えましたが、一方では一人ひとりを見ていただける安心感があります。子どもを育て



る数年間だけでもこの地域に住んでいただければ、その子どもたちが将来帰ってきたり、遠山郷と関わってくれるご縁人口(関係人口)になってくれたりするかもしれません。

※和田宿にぎやかし隊…

南信濃地区の和田宿のにぎわい・元気づくりに取り組む地元有志による団体

#### ●和田小学校 大池 満 校長 みつる

子どもたちに和田小学校の良いところを作文で書いてもらおうと、みんなそれぞれの言葉で書くことができ、子どもたち自身も持続可能な学校を目指



していることが伝わってきました。子どもたちは和田小学校でしか経験できないことを学びながらも、大学生や高校生など地域外の皆さんとの交流を通して社会性も身に付けています。まずは一度、学校見学に来ていただければ、南信濃を好きになってもらう自信があります。

#### ●南信濃まちづくり委員会 牧島 定好 会長 さだよし



地域全体で学校に関心を持ってもらうことが重要です。「魅力的な学校をつくる、教育活動を行う」というキーワードで地域の皆さんの意識を高めて、一つになっていければと思います。和田宿にぎやかし隊の皆さんや学校の先生方など、今の南信濃は素晴らしい人材が揃っているので、今後も協力していきたいです。



いくぶんかん 郁文館高校との霜月祭り遠隔交流

上久堅地区まちづくり委員会では、2020年度に「空き家対策特別委員会」を組織しました。そこでは地区内の空き家調査だけでなく、空き家の持ち主の意向確認をしながら、空き家について検討していただけるよう促していくことも行っています。

また、空き家の持ち主の要望に沿って家財道具の片付け手伝いなど、持ち主の負担を減らすような取り組みも行う中で、今年度は4軒の空き家への入居や1棟の解体につながりました。

● 上久堅地区まちづくり委員会 北沢 <sup>やすみ</sup> 保美 会長

今なら、空き家の持ち主の知り合いや、親戚が地区内にいるため、連絡を取ることができます。「とにかく始めること」が大切です。



いろいろな人と空き家に関する話をする中で、子育て世帯が入居してくれた例もあります。空き家への取り組みは、単に人口を増やすだけでなく、老朽化した家が少しでも減ることで、住民が住みやすい地域をつくるという側面もあります。

● 移住して14年 尾崎 <sup>さとし</sup> 聡志 さん  
出身地：和歌山県

飯田への移住を考えたときに、公民館主事さんや地域の方が親身に相談に乗ってくださり、上久堅を選びました。近所の方々の距離が近く、お互いによく知った人たちなので、とても居心地が良いです。「田舎過ぎず、都会すぎない、ちょうどいい田舎」で楽しく暮らしています。



● 今年9月に移住された 地主 <sup>じぬし</sup> 健一 さん  
出身地：北海道 (地域おこし協力隊)

飯田市に来る前は東京に住んでいて、地域の皆さんと活動することには縁がなかった自分にとって、空き家の片付けにたくさんの地域の方が集まること



だけでもすごいと思いましたが、見ず知らずの若者のために汗を流して取り組んでくれることに感激しました。飯田市に来てから2週間経つまでは外出自粛をしていましたが、その間もご近所の方が来てお話しして下さり、気にかけてくれている、温かい地域だと感じました。地域おこし協力隊として、自分のために働くのではなく、地域の皆さんに求められていることを一緒に考えながら、ともに取り組んでいきたいです。



地主さんが住む空き家の片付けに地区の皆さんも一緒になって取り組まれる様子

## 龍江地区

### 地域の財産を守っていくために移住者を迎え入れる

龍江地域づくり委員会は、2011年から2年に一度ずつ空き家調査を行っています。常会長さんが1軒1軒訪ね、空き家の状況などを調査票に落とし込んでいきますが、空き家の持ち主とも連絡を取り合い、地域の財産としての活用に関する意向をアンケートで確認しています。

また、空き家だけでなく、農地や農業用機械も使う人がいなくなっているため、これらを活用していただける新規就農者や兼業農家を積極的に募集しています。

#### ●今年4月に移住された 杉山さんご夫妻 出身地：岐阜県(夫)、神奈川県(妻)



空き家を探しているときに知人から木下会長を紹介していただいたところ、会長が親身になって空き家の持ち主や地域の方とつながってくださったり、地域に溶け込めるよう間に入っていただいたり、空き家探しから実際に借りるまで、さまざまな人との縁を感じることができました。これからは自分たちも地域の一員としてお世話になったお礼ができれば、と思っています。



杉山さんがSNSを通じて募った協力者と、借りた空き家の壁塗りをしている様子

#### ●龍江地域づくり委員会 木下 博史 会長

ひろし

上下水道が整っていないから、古くて汚いから、といった理由で空き家の持ち主は貸すことに気後れしてしましますが、景色が良いとか、日当たりが良い



とか、借りる人が魅力に思える部分があります。良さも悪さも含めて、ニーズとマッチングさせていくことが重要です。使われていない空き家や空き地といえども、「龍江の大切な財産」であるため、守り、大切に使っていきたいです。もう一つ大切なことは、人口は増えても街にしたいくないということです。龍江のカラー、里山の魅力を大切にしていきたいですし、それを気に入ってくれる人に来ていただきたいです。

#### ●今年9月に移住された 佃 賢次 さん 出身地：埼玉県

つくだ

(地域おこし協力隊)

天竜川を挟んで両側に広がる山脈に魅了され、日本一の谷地形の伊那谷に住むことを考えました。広い伊那谷の中でも、谷地形の端(終わり)が見える龍江の眺望が特に気に入りました。





市長訓辞



初登庁(10月28日)

# 就任にあたって

さとう たけし  
飯田市長 佐藤 健

皆さん、こんにちは。

この度、第10代飯田市長に就任いたしました佐藤 健です。

どうぞよろしくお願いいたします。

私は、この度の選挙で「対話と現場主義」を貫くことを市民の皆さんとお約束いたしました。

市民の皆さんの声に耳を傾ける、現場に赴いて状況を実際に見て、一緒に考える。

口で言うほど簡単なことではありませんが、このことこそが、市民の皆さんとの信頼を築いていくために最も大切な姿勢であり、市政運営の基本となるものと考えております。

できる限りの時間を割いて、市民の皆さんのもとに参りますので、市民の皆さんは、ぜひ市政に関心を持ち、積極的に関わっていただきますようお願いいたします。

当面の最大の課題である「コロナ禍」をどう乗り越えるか、そして、これから10年の間にリニアが通り、三遠南信自動車道が通るといふ大きな変化をどのように迎えるか。

まさに課題は山積ですが、市民の皆さんの困りごとを一つ一つ解決していくこと、

## 自己紹介

1967(昭和42)年10月21日飯田市生まれ。53歳。  
1991(平成3)年に自治省(現総務省)に入省。地方勤務は、秋田県、鳥取県、大分県。鳥取県庁勤務時に、片山善博知事(当時)の薫陶を受け、現在も師と仰ぐ。  
大分県総務部長時代には、10日間の育児休暇を取得。2011(平成23)年5月から2期8年間、飯田市副市長。飯田市鼎名古屋熊在住。妻と高校生から小学生までの3人の子どもと同居。



10日間の育児休暇中

市民の皆さんの夢を一つ一つ実現していくことで、「2050年、飯田は『日本一住みたいまち』になる」と確信しております。われわれ飯田市民は、その力を持っています。

子どもたち、孫たちに希望の持てる未来をバトンタッチできるように、一緒に力を合わせて頑張りましょう。

# 「新・環境文化都市」創造プラン

## ～2050年、飯田は「日本一住みたいまち」になる

今から30年後の2050年、今年生まれた子どもたちが子育て世代になっているころ、飯田はどんなまちになっているのか。

私は、「日本一住みたいまち」になることを思い描きます。

そして、そのためにこの4年間に何をすべきかを、「新・環境文化都市」創造プランとして公約に掲げました。

2020年、新型コロナウイルスが世界を席巻し、今なおその出口が見えません。

コロナ後の社会の在り方について、さまざまな議論がありますが、私は、従来と同じ社会経済構造に戻るのではなく、大量生産・大量消費・大量廃棄の経済システムの見直し、行き過ぎた世界規模経済の是正、自然と共生したまちづくり、自然エネルギーの拡大による脱炭素社会、環境に優しいものづくり

などが核となる社会をイメージします。

「環境か、経済か」ではなく、持続可能な経済発展のために「環境」の視点から社会の在り方を見直し、あるいは、「環境」をテコに「くらし」と「経済」を再生していく、そんな考え方です。

かつて先人の皆さんが掲げた「環境文化都市」という都市像を、リニアや三遠南信自動車道開通、さらにデジタル社会の進展やコロナ禍による社会変化を見据えて再構築したのが「新・環境文化都市」創造プランであり、「自然よし、くらしよし、経済よし」の「日本一住みたいまち」を目指す未来への設計図です。

今後、一つ一つ実行に移してまいります。  
私たちの力を結集して「日本一住みたいまち」を創っていきましょう！



# 4期16年 牧野市長が退任

4期16年にわたり市長を務められた牧野光朗市長が10月27日、任期を終え退任されました。

市役所で開かれた退任式では、職員に対し「弱い方にも手を差し伸べ、人と人とのつながりを大切に、市民に頼られる職員であり続けてほしい」と述べられました。退任時には大勢の市民や職員が集まり感謝や惜別の言葉で見送りしました。

ここで牧野市長在任中の16年間の主な出来事を振り返ります。また、市民の皆さんへのメッセージとして「散歩道にて」最終回を掲載します。

平成16年	10月	牧野市長初当選
平成17年	1月	市立病院に経営企画部を設置、経営立て直しに着手
	5月	第1回ツアー・オブ・ジャパン南信州ステージ開催
	10月	飯田市と上村・南信濃村合併
平成18年	1月	地域経済活性化プログラム2006策定
	12月	飯田市森林組合と飯伊森林組合が合併
平成19年	3月	本町に川本喜八郎人形美術館オープン
	4月	飯田市自治基本条例施行。市内18地区で地域自治組織が発足、各地区に自治振興センターが開所
平成20年	4月	三遠南信自動車道 山本～天龍峡IC間が開通
	11月	三遠南信地域連携ビジョン推進会議（SENA）設置
平成21年	－	経営立て直しと機能強化により市立病院が黒字化
	1月	環境モデル都市に選定
	3月	最終処分場グリーンバレー千代竣工
	4月	飯田商工会議所と県・上郷・遠山郷の3商工会統合
	7月	全国初となる定住自立圏形成協定を締結
平成22年	5月	介護老人保健施設「ゆうゆう」竣工
平成23年	1月	飯田大学連携会議「学輪IIIDA」設立
平成24年	4月	飯田長姫高校（現飯田OIDE長姫高校）、松本大学と「地域人教育推進に係るパートナーシップ協定」を締結
平成25年	2月	信号からの転換で全国初のラウンドアバウトが東和町交差点で運用開始
	9月	リニア中央新幹線長野県駅の飯田市設置が決定
平成26年	3月	恒川官衙遺跡（ごんがかんがいせき）が国の史跡に指定
平成27年	1月	市役所新庁舎業務開始
平成28年	4月	県内19市初となる高校生世代までの医療費無料化
	11月	天皇皇后両陛下が当市を行幸啓
平成29年	4月	天龍峡温泉交流館「ご湯つくり」リニューアルオープン



平成29年	6月	リニア駅周辺整備基本計画策定
	12月	一般廃棄物処理施設「稲葉クリーンセンター」竣工
平成30年	2月	リニア本線松川工区着工
	3月	三遠南信自動車道 龍江～上久堅IC間が開通
	8月	飯田でアジア初のAVIAMA総会開催、 世界人形劇フェスティバル開催、シャルルヴィル・メジュール市市長夫妻来飯
平成31年	1月	産業振興と人材育成の拠点「エス・バード」開所、信州大学南信州・サテライトキャンパス開設
	3月	市内全20地区が基本構想・基本計画を策定
令和元年	11月	三遠南信自動車道 天龍峡～龍江IC間が開通、 天龍峡大橋車道下に歩廊「そらさんぽ天龍峡」開設
	12月	リニア駅周辺整備基本設計策定
令和2年	-	新型コロナウイルス感染症緊急対策事業
	5月	新型コロナウイルス感染症の「地域外来・検査センター」開設
	10月	市内小中学生に一人一台パソコン貸与



▲「シャルルヴィル・メジュール通り」命名式



▲天龍峡大橋



# 散歩道にて

前飯田市長 牧野光朗

その190 最終回

夢追い人

— 夢追い人 —

夢追い人よ

夢追い人よ

何時も心に灯火を抱き

深きを尋ねる哲学者で

あれ

高きを望む宗教者で

あれ

そして

広きを見渡す詩人で

あれ

果てなき夢の湧き出る

君こそ

宇宙の旅人なれば。

茫愁

「善い地域」をつくる夢  
を実現するため、今再び  
この詩を胸に刻み、新た  
な歩みを進めていきたい  
と思います。

長い間「散歩道にて」を  
ご愛読いただき、ありが  
とございました。

16年間連載して参りました「散歩道にて」も今回が最後になります。その間、市民の皆さんのお支えによつて市政に携わらせていただきましたこと、改めて感謝申し上げます。

このエッセーのタイトルは長田弘の「散歩」の詩から着想したものですから、終わりも詩を一つ紹介して締め括りたいと思います。

作者は大分赴任時代に出会った別府市の寿司屋の亭主、竹本茫愁さんです。私はここで関サバの握りを頂きながら竹本さんの詩の話聞くことが大のお気に入りでした。日本政策投資銀行の職を辞して飯田に帰ることを決めた私に、「はなむけに私の詩をおくりましょう。」と言って書いてくれたものです。

## 合同消防演習 豪雨災害に備える



土留(活動する場所を安全にする作業)の様子

11月1日、飯田広域消防と飯田市消防団による合同消防演習が実施され、約80名の消防関係者が参加しました。

豪雨により土砂災害が発生したとの想定に基づく救助訓練やドローンによる災害状況の把握など、本格的な訓練が行われました。これにより、各機関相互の協力体制が一層強化され、今後の迅速な災害対応に繋がることを期待されます。



女性消防団員による救護所への搬送

## 名フィル コンサート 再会を喜び合う



最後のアンコールを全出演者で熱演

11月8日、名古屋フィルハーモニー交響楽団員によるコンサートが文化会館で開催されました。感染症対策を行いながらも、音楽を待ち焦がれた来場者は1年半ぶりの美しい音色に浸りました。

## EV(電気自動車)バス試乗会 快適な乗り心地を体験



試乗会で走行する小型EVバス

中部電力(株)、信南交通(株)と市が連携し、EVバスの運行実証として、市民向け試乗会を11月1日から29日まで実施しました。試乗会ではEVバスの特徴などを説明し、中心市街地を巡回しました。



## 動物園写生大会 子どもたちの力作並ぶ

真剣に取り組む子どもたち

10月18日、市立動物園で3歳から中学生を対象にした写生大会が行われました。参加した子どもは「動物は動くから描くのが難しいけどうまく描けてうれしい」と話していました。

また11月11日の表彰式では、優秀賞を受賞した7名が市役所を訪れ、賞状を受け取りました。

受賞作品は12月5日から25日までの間、りんご並木のエコハウスギャラリーにて、展示されています。



動物園写生大会受賞者の皆さん

## 南信州天龍峡マルシェ 晴天の天龍峡を満喫



三遠南信ご当地グルメも出店



「しなの大和」の皆さんによるよさこい演舞

10月25日、天龍峡一帯で南信州天龍峡マルシェが開催されました。「テント市」には約20店舗、「クラフト市」には約60店舗が出店し、多くの人で賑わいました。今年は感染症対策のため例年よりも広範囲にお店が並べられ、来場者は散策しながら楽しんでいました。

# 現代版

# 養生訓

## 「ききょう」の話

先日、小学生と保育園児の息子たちに「ききょうもかって知っている？」と聞かれました。病気としての「気胸」や解剖学的な構造としての「肺門」は知っていますが、「ききょうもん」には全く心当たりがありませんでした。降参して聞いてみると、明智光秀の家紋「桔梗紋」のことでした。呼吸器外科医にとっては桔梗より気胸の方が身近な存在です。

安静保持で改善する場合もありますが、虚脱が進行した場合には胸に小さな穴を開けて管を入れ、胸腔に溜まっている空気を抜く「胸腔ドレナージ」という治療が必要になります。肺が完全に潰れるほど空気が漏れてしまうと緊張性気胸という状態になってしまいます。緊張性気胸は漏れ出した空気がよって肺や心臓が圧迫され、心不全や呼吸不全からショックに至り、命に関わります。



飯田市立病院  
〒395-8502 飯田市八幡町438  
TEL.0265-21-1255

を損傷して発症する「外傷性気胸」、女性では子宮内膜症と関連する「月経随伴性気胸」があります。気胸は男性に多く、20代以降の自然気胸と続発性気胸では患者さんの多くが喫煙者です。タバコによって肺の組織が破壊され脆くなってしまうことが原因の一つと考えられています。いずれの気胸も胸腔ドレナージで改善しない場合には手術治療が必要です。



市立病院 呼吸器外科  
とみなが よしあき  
富永義明 医師

## 飯田市立病院 がん相談支援センター

がんと診断されて（診断前でも）心配なことや、悩んでいることはありませんか？

がんの診断や治療のこと、治療費や仕事のこと、不安で仕方ない…。

がんに関するさまざまな悩みに、専門の相談員と一緒に考え、お応えします。

患者さんやご家族、どなたでもご利用できますのでお気軽にご相談ください。

秘密厳守

相談無料



直通

☎0265(21)2010 平日 8:30~17:15



先月の北村崇綱さん(県)からのリレー

### 学びの宝庫、飯田

～ 大学生からのメッセージ ～

No.80

#### 三穂地区の魅力と つながり

豊橋技術科学大学 建築都市システム学課程4年  
秋山 千記 (香港出身)

私たちは、三穂地区伊豆木にある「お下屋敷」と呼ばれる古民家の活用に向けた提案に取り組みました。その内容は、敷地の特性だけではなく建物の細部までを測定することで、その結果と昔の文献などから使われ方などを分析し、新たな使い方の提案をするというものでした。私たちはリノベーションでゲストハウスとして利用できるプランを考えました。これは、伊豆木小笠原氏が住んでいた住宅に宿泊し殿様の暮らしぶりを知ったり、宿泊しない利用方法では、会合や話し合い、イベントを通じて地域のコミュニティの交流促進を図ったりできるという考えです。

現在では週に1回程度地域の方々から利用されているということもあり、今後増えていくさまざまな利用方法のうちの一つになればいいと思っています。三穂地区は私が住んでいたマンション街とは大きく違い、自然豊かでのどかな土地なので、それらを武家屋敷の殿様の寝室から眺めることができるというのはこの地域の大きな魅力の一つだと感じました。



地区住民などへの成果報告会の様子

私は仕事柄、伝える＝伝わる力を意識しています。そうした中、昨年はボランティアで篠笛を吹いたり、歌を歌ったりさせていただく機会がありました。その際、普段は会話もままならず、お話をされることも少ないという方が、歌と一緒に歌うと言葉がすらすらと出ているのを拝見し、歌なら滞りなく言葉が発せられることを知りました。笑顔やうれし涙を見せていただくことで、私の方が感動や生きる力、「伝わる

毎月市民の皆さんに、

1. 私の健康法
2. 感動したこと
3. 今がんばっていること
4. まちづくりへの提言

以上の項目から選んで語っていただき、次の方にバトンタッチする「リレートーク」です。次はあなたの番かも…

力」を心や体を通して実感することができました。今年はコロナでそういった機会がありませんが、この感動を忘れずに、いただいたパワーの恩返しができる日を心待ちにしています。



#### 感動したこと

木村幸江さん(東野)

### ぼくのゆめ わたしのゆめ

#### ボルダリングで世界一を

三浦侍土さん(上村小6年)

ぼくの将来の夢は、ボルダリングで世界一を目指すということです。

8月に行った大会では2位でした。1位を取りたかったけど、もうちょっとルートの確認をやった方が良かったことと、練習でもっと技と力を身につけた方が良かったことを反省しました。そうすれば1位になれたと思いました。次の大会があるので、そこでは1位になりたいと思います。こつこつ練習して、世界一を目指していきたいです。



# 市役所発 ぐらしの情報



お知らせ

## 新型コロナウイルス緊急対策事業【第6弾】

### 飯田市出身学生のふるさと帰省支援

飯田市出身の学生が年末年始に安心してふるさとに帰省できるように、事前の検査や帰省費用の一部を支援します。

#### ▼対象者

検査を受けて飯田市に帰省する飯田下伊那地域外在住の学生

#### ▼対象帰省期間

12月19日(土)～令和3年1月11日(祝)

#### ▼補助内容

- PCR検査費用 1万8000円(上限)
- 抗原定量検査費用 6000円(上限)

#### ○帰省費用(交通費)

2000円(定額)

※11月20日(金)現在の内容です。このほか詳細は広報いいだ12月15日号などでお知らせします。

#### ▼問い合わせ

結いターン移住定住推進室  
内線5443

### 新成人をあたたく迎えるための支援

新成人が安心して成人式に参加できるように、成人式直前に受検された検査費用の一部を支援します。

#### ▼対象者

成人式参加者で飯田下伊那地域外在住の新成人

#### ▼補助内容

抗原定量検査費用 6000円(定額)

#### ▼対象検査期間

令和3年1月8日(金)午後10日(日)午前(予約制)

#### ▼検査実施機関

瀬口脳神経外科病院、

中部公衆医学研究所、  
下伊那厚生病院  
※対象者にはすでにご案内しています。

#### ▼問い合わせ

飯田市公民館  
内線4210

### 高齢者や介護従事者等 抗原定量検査費用助成

次の方を対象に新型コロナウイルス感染症の抗原定量検査費用を助成します。

#### ▼対象者

- ① 次のいずれかで、発熱などの症状がない方
- 市内在住の65歳以上の方
- 高血圧や糖尿病などの基礎疾患を持ち、検査が必要と医師に認められた方
- ② 市内の医療機関や介護・障害福祉サービス事業所にて業務に従事し、抗原検査を受ける方

※事務職を含み、業務委託先は除きます。

#### ▼対象検査

新型コロナウイルス感染症抗原定量検査

※PCR検査や簡易キットを用いた検査は対象となりません。

#### ▼検査実施機関

瀬口脳神経外科病院、  
中部公衆医学研究所、  
下伊那厚生病院

#### ▼補助額

- ①の方 6000円
- ②の方 4000円

(検査費用8000円)

※原則一人2回まで

#### ▼助成対象期間

11月1日(日)～令和3年3月31日(水)

#### ▼申請方法

①の方  
検査後、領収書(明細書)をご持参の上、市役所保健課窓口にて申請してください。

#### ②の方

検査後、事業所ごとに領収書および交付申請書をご持参の上、市役所保健課窓口にて申請してください。申請書様式などの詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

#### 市HP

抗原検査費用助成

※11月20日(金)現在の内容です。

#### ▼申請・問い合わせ

保健課 健康推進係  
内線5513

住み続けたい、住んでみたい地域づくりへ

## 寄付型 地域応援定期預金 YELL

新型コロナウイルス感染症に負けない地域活動を応援します!

**寄付先** 飯田市全20地区まちづくり委員会および下伊那郡各町村  
お客さまからお預かりした定期預金総額の0.1%相当額(上限300万円)を飯田信用金庫が寄付します。  
※お客さまに寄付金をご負担いただくことはございません。  
※各団体への寄付割合は当金庫にて決定いたします。

**取扱期間** 令和2年 **11月16日** ▶ 令和3年 **1月8日** (金)

**取扱商品** ●**窓口定期** ※店頭・ホームページに説明書をご用意しております。  
●**インターネット定期**  
地域応援ネット定期預金の詳細・お申込み方法はこちら▶

**IIDA SHINKIN BANK** りんと  
飯田信用金庫  
<http://www.iidashinkin.co.jp/>

**お客さまサービス係**  
**0120-805-123**  
(受付時間: 土・日・祝日を除く9:00~17:00)

広告欄

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請

広報いいだ7月15日号でお知らせしたひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みでしょうか。まだ申請をされていない方は子育て支援課家庭係へご相談ください。

### ▼対象

ひとり親で18歳以下のお子さんを育てている方

### ▼給付金額

○基本給付  
1世帯5万円  
(第2子以降、児童一人につき3万円)

### ○追加給付

1世帯5万円  
※追加給付は新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変した方などが対象となります。

### ▼申請期限

12月28日(月)  
※そのほか詳細は広報いいだ7月15日号6ページをご覧ください。

### ▼問い合わせ

子育て支援課 家庭係  
内線5737

## プレミアム付商品券残っていませんか

飯田市プレミアム付商品券は有効期限を過ぎると利用できません。払い戻しなどもできませんのでお早めにご利用ください。

### ▼有効期限 12月31日(木)

### ▼対象店舗

市ウェブサイトでご確認ください。

### 市HP

プレミアム付商品券

検索



市ウェブサイト  
二次元コード

### ▼問い合わせ

商業・市街地活性化課  
内線4651

## 市営霊園の水道停止

水道管などの凍結防止のため、次の霊園の水道を停止します。お墓参りなどにお越しの際は、水を持参するなどご注意ください。

### ▼対象霊園

桐林墓地公園、矢高霊園、柏原霊園、西部霊園

### ▼停止期間

12月中旬～3月中旬  
※停止期間は天候によりますので、市ウェブサイトをご確認ください。

### 市HP

市営霊園

検索

### ▼問い合わせ

環境課 環境衛生係  
内線5461

## カレンダー・手帳プレゼント会の中止

感染症対策のため、「カレンダー・手帳プレゼント会」は中止します。

### ▼問い合わせ

環境モデル都市推進課  
ISO推進係  
内線3473

## アプリ「1日農業バイト」試験運用開始

農繁期の短期的な労働力の確保のため、JAみなみ信州では、生産者と働き手をつなげるスマートフォンアプリ「1日農業バイト」の試験運用を開始しました。

### ▼市民の皆さまへ

数時間から1日単位で農作業のアルバイトができるようになりました。

子育ての合間や休日などの空いた時間を活用して農作業をしてみませんか。

### ▼農家の皆さまへ

農家であればJAの組合員でなくても、簡単な登録手続き(無料)でご利用いただけます。

### ▼アプリ利用方法

アプリのダウンロード方法などはウェブサイトをご覧ください。

### HP

デイワーク

検索

### ▼問い合わせ

○JAみなみ信州  
営農部 営農企画課  
☎0265(52)6644  
○農業課  
農業振興センター係  
内線4811

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮による日本人拉致問題は重大な人権侵害です。啓発週間の機会に関心を持ち、認識を深めましょう。

### ▼期間

12月10日(木)～16日(水)

### ▼問い合わせ

男女共同参画課  
内線5452

## 高齢者専門宅配弁当

### 広告欄



お電話の際に『広報いいだをみた』で

**通常594円⇒半額の297円**

で普通食初回1食お試しできます!



宅配クック123飯田店

住所:上郷飯沼1845-3

電話:0265-56-4050

- 宅配クック123の普通食は、「たんぱく質」がおいしく摂れる「低栄養・サルコペニア・フレイル」予防に配慮したお弁当です。
- 高齢者の方が食べ切れる量で「たんぱく質が毎食1食あたり16g～24g摂れる」ように管理栄養士が献立作成しております。
- 配達料は一切無料! おかゆ・刻みも無料! 1日1食からOK! 土日祝日、昼も夜もお届け可能!  
※お正月3ヶ日は除きます。
- 栄養価の調整が必要な方へのお弁当もご用意しております。
- お届け時に安否を確認!
- 資料請求からでも店舗へのお問合せをお待ちしております。



健康ボリューム食



普通食



やわらか食



カロリー・塩分調整食

**納付済額お知らせはがき発送は1月下旬です**

令和2年分所得の申告で、社会保険料控除の対象となる国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料納付済額のお知らせはがきは、12月31日納付分まで集計し、1月下旬に発送予定です。

※このはがきがなくても申告はできますので、お急ぎの方はご自身で納付額を計算してください。

※特別徴収（年金からの天引き）での納付分については集計されていませんので、1月頃に日本年金機構などの年金保険者から届く源泉徴収票でご確認ください。

▼金額などの問い合わせ  
身分を証明するものをご持参の上、開庁日に各窓口へお越しください。いずれの窓口でも社会保険料の納付額全般について対応します。

▼問い合わせ  
○国民健康保険税  
本庁A8窓口

保健課 国保係  
内線5528  
○介護保険料  
本庁A11窓口

長寿支援課 介護保険係  
内線5762

○後期高齢者医療保険料  
本庁A9窓口  
保健課 医療給付係  
内線5525

○各自治振興センター・りんご庁舎市民証明コーナー

※いずれも受付は8時30分から午後5時15分まで

**除雪作業へご協力ください**

市では、緊急輸送路など主要な幹線市道の除雪を行います。

早朝からの除雪作業時には、騒音などのご迷惑をおかけしますが、迅速な除雪作業実施のため、ご理解とご協力をお願いします。

▼除雪作業にご協力を  
○自宅周辺の歩道や道路は、お住まいの皆さんで除雪作業をお願いします。

○除雪作業の妨げになりま  
すので、路上駐車はやめ

ましよう。  
○危険ですので除雪車には近づかないでください。  
○除雪作業により、各戸の出入口をふさいでしまう場合もあります。ご迷惑をおかけしますがその場合は再度個々に除雪をお願いします。

○道路沿いにある雪の重みで倒れそうな樹木・竹などは、所有者の方がご対応ください。

▼除雪作業時の注意点  
○交通の障害、水路のつまりの原因となりますので、道路や側溝、河川へ雪を出さないでください。

○車両との接触や、側溝への転落など、けがや事故にご注意ください。

▼問い合わせ  
土木課 維持係  
内線2731

**社会体育施設で行う大規模競技大会の調査**

令和3年度の社会体育施設の利用調整のため、令和3年4月から令和4年3月の間に社会体育施設で開催を予定している全市規模以

上の大会を調査します。対象となる大会の開催を予定している方や団体は、調査票をご提出ください。

例年行っている調査ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、来年度の大会の実施方法や中止について個別に検討していただくこともあります。

▼調査の対象となる大会  
○市全域から参加者・競技者を募る大会など

○飯伊・南信・県大会など市外から参加者が集まる大会（団体独自の練習試合や招待試合などは対象となりません）

※ご提出いただいても、利用調整の対象とならない場合があります。

▼調査票の入手方法  
生涯学習・スポーツ課窓口、または市ウェブサイトから入手してください。

提出期限  
令和3年1月6日(水)  
(必着)

提出・問い合わせ  
生涯学習・スポーツ課  
内線3733

豊富な実績で不動産売買をサポート致します

素敵な **空家** 眠っている **空地** を **募集中** です。

飯田市プレミアム村商品特取扱店

飯田駅前 交番斜め前 **飯田不動産相談室株式会社** お急ぎの方は買い取りも致します  
お電話は今すぐ!!

長野県知事免許(1)第5532号/(公)長野県宅地建物取引業協会会員  
〒395-0052 飯田市元町5424番地22 ☎0265-38-9080 営業時間：10時～18時  
定休日：火曜日



## 市柿の日 PRキャンペーン

飯田市域産域消の食育店では、市柿の日（12月1日）に合わせて、市柿を使ったさまざまな料理が味わえるキャンペーンを実施します。いろいろな食材と組み合わせたプロの料理で、市柿の新しい食べ方をぜひお楽しみください。

### ▼日時

12月1日(火)～  
令和3年2月末

### ▼場所

「飯田市域産域消の食育店」認定店の内10店舗

○Ground Cuisine 川楽屋  
(上郷別府)

○Cafe Fukume  
(下久堅知久平)

○シルクホテル レストランフルフル(錦町)

○お食事処 夢(鼎下山)

○カレーの大原屋  
(羽場権現)

○ノエル洋菓子店  
(育良町)

○西洋割烹 吉祥寺  
(鼎中平)

OTRATTORIA BELLA  
SONIA ベッランニア  
(鼎下山)  
○さすが家飯田店  
(座光寺)  
※メニューなど詳細は市ウェブサイトをご覧ください。  
市柿の日  
市柿PR  
検索  
▼問い合わせ  
市柿ブランド推進プロ  
ジェクト事務局  
(農業課)  
内線4811

## 第46回 飯田子どもまつり

飯田子どもまつりは、手作り工作など日頃体験できない楽しい遊びが盛りだくさんのイベントです。

今年、和紙と竹ひごを使った「凧づくり」を行います。世界で一つだけのオリジナル凧を作って、冬の空にあげてみませんか。

家族の絆を深める「結いの日」(毎月第3日曜日)を開催します。ぜひ家族で参加ください。

▼対象  
小学生以上

▼日時  
12月20日(日)  
午後1時～3時

▼場所  
丸山公民館大会議室

▼内容  
和紙と竹ひごを使った凧づくり、凧あげ

※雨天時は凧づくりのみとなります

▼定員  
40人  
(子どものみの参加可)

▼参加費  
無料

▼持ち物  
はさみ、上履き

▼申込方法  
事前に電話にてお申し込みください。

▼申込受付締切  
12月16日(水)  
午後5時

▼感染症対策  
会場は換気を徹底しますが、参加者はマスク着用などをお願いします。

新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止となる場合は、申込者へ電話にてご連絡します。

▼申し込み・問い合わせ  
飯田子どもまつり実行委

## プラネタリウム天歩 冬の星空観望会

員会  
○飯田子ども劇場  
☎0265(23)7586  
○生涯学習・スポーツ課  
地育力向上係  
内線3742

この秋、地球に接近した火星とともにほかの太陽系惑星の多くを一度に見ることができ、肉眼や望遠鏡で楽しむ絶好のチャンスを迎えています。観望会では、望遠鏡を使ってそれぞれの惑星を観察します。

▼テーマ  
惑星を見よう③ 木星・土星・天王星・海王星

▼日時  
12月19日(土)  
午後5時30分～7時

▼場所  
美術博物館屋上  
(受付/科学工作室)

▼定員  
20人(予約先着順)

▼受講料  
無料

▼申し込み方法  
前日までに電話にてお申

**抗菌 はじめましょう**  
**マスクガード マスクエチケット**

マスクのエチケット収納ケース

**抗菌 マスクガード** 新・発売

飯田市座光寺 南信州・飯田産業センター  
エス・バードにて展示販売中

(商標登録出願中)

- 企画総合印刷
- 販促TOOL
- 店舗装飾
- パンクージ
- サイン看板

UNIPRINT

☎0120-19-7349

http://www.uniprint.co.jp

E-mail:info@uniprint.co.jp

し込みください。

※雨天・曇天時は室内で簡単なお話のみ、または中止となる場合があります。

▼感染症対策  
今回の観望会は新型コロナウイルス感染症予防のため定員を減らして行います。そのほか詳細は市ウェブサイトまたは美術博物館へお問い合わせください。

市P 美術博物館 観望会  
検索  
▼申し込み・問い合わせ  
美術博物館  
☎0265(22)8118

## プラネタリウム天歩 クリスマス特別投影

美術博物館プラネタリウム天歩にて、クリスマス特別投影を実施します。

### ▼「クリスマスファンタジー」と今夜の星空案内

○日時  
12月19日(土)・20日(日)  
午後4時～4時45分

○定員  
各日45人(当日先着順)

### ○参加費

一般 250円  
高校生 150円  
小中学生 50円

※チケット販売は当日午前9時30分から投影開始時刻5分前まで

### ▼「ベツレヘムの星」と今夜の星空案内、ミニ観望会

○対象 高校生以上

○日時  
12月24日(木)・25日(金)  
午後6時30分～午後8時  
(開場/午後6時～)

○定員  
各20人(予約先着順)

○申込方法  
前日までに電話にてお申

し込みください。  
(受付/12月5日(土)午前9時30分～)

○参加費  
一般 250円  
高校生 150円

▼申し込み・問い合わせ  
美術博物館  
☎0265(22)8118

## プラネタリウム天歩 特別投影

年間の天文現象を総まとめして解説します。2021年の星空観測の資料としてお役立てください。

### ▼テーマ

2021年の天文現象

### ▼日時

12月26日(土)  
午後4時～5時

### ▼場所

美術博物館  
プラネタリウム天歩

### ▼参加費

一般 250円  
高校生 150円  
小中学生 50円

### ▼定員

45人(当日先着順)

### ▼感染症対策

入館時に記名や手指消毒

をお願いしておりますので、開始時刻に十分な余裕を持ってご来館ください。チケット販売は開始時刻5分前に終了します。

▼問い合わせ  
美術博物館  
☎0265(22)8118

## 秀水美人画美術館 展示替え

秀水美人画美術館では、第107回常設展を「舞台」と題して開催します。

### ▼期間

12月5日(土)～  
令和3年3月4日(木)

### ▼開館時間

午前9時30分～午後5時  
※入館は午後4時30分まで

### ▼休館日

毎週月曜日(祝日除く)、  
12月13日(日)、25日(金)、  
29日(火)～令和3年1月  
3日(日)、10日(日)、12日(火)、  
22日(金)、  
2月7日(日)、12日(金)、  
14日(日)、24日(水)、26日(金)

### ▼観覧料

一般 200円  
(160円)

### ○一般

200円

### ○高校生

150円

(120円)  
○小中学生 100円  
(80円)

※( )内は20人以上の団体料金です。  
※上郷考古博物館と共通で入館できます。

### ▼問い合わせ

上郷考古博物館  
☎0265(53)3755

## 廃道・廃水路敷地の 払い下げ

市では、市道の改良工事や水路の付替工事などで、道路や水路としての機能を喪失した土地(赤線・青線を含む)を、隣接する土地の所有者に払い下げをしています。

このような廃道・廃水路敷地は、隣接する土地と一体的に利用することで効果的に活用できます。

払い下げを希望する方は、事前に相談(払い下げの可否、土地代金・経費の負担など)が必要となりますのでご連絡ください。

### ▼問い合わせ

管理課 国調登記係  
内線2718

## 講座

### 自然講座

草地に生きる小さなネズミ「カヤネズミ」のくらしについてのお話です。

### ▼演題

草地に生きるカヤネズミ

### ▼日時

12月19日(土)  
午後1時30分～3時

### ▼場所

美術博物館講堂

### ▼講師

黒江美紗子さん  
(長野県環境保全研究所)

### ▼定員

50人(予約先着順)

### ▼受講料

無料

### ▼申込方法

電話にてお申し込みください。

(受付/12月5日(土)午前9時30分～)

### ▼申し込み・問い合わせ

美術博物館  
☎0265(22)8118

## 声のお便りを届けてみませんか？

地元の情報誌などを音訳し、目の不自由な方に「声のお便り」として届けてみませんか。この講座では、音訳についての基本的な技術や方法を学びます。

### ▼日時

令和3年1月22日(金)

2月12日(金)

毎週金曜日(全4回)

午前9時30分～11時30分

### ▼場所

さんとびあ飯田

3階第1講習室

### ▼定員

20人(先着順)

### ▼受講料

無料

### ▼申込方法

受講申込書をご記入の上、FAXにてお申し込みください。

### ▼受講申込書は市ウェブサイトからダウンロードできます。

※受講申込書でなくても、

### 市役所 音訳入門講座

検索

任意の用紙に郵便番号、住所、氏名、電話番号、FAX番号および年齢を

ご記入の上、FAXにてお申し込みいただくことができます。

### ▼申込期限

令和3年1月13日(水)

### ▼その他

当講座のスタッフが広報いいだの音訳CDを製作しています。ご希望の方はお問い合わせください。

### ▼申し込み・問い合わせ

福祉課 障害福祉係

内線5715

FAX 0265(22)8133

## Join us! いいだLib2

中央図書館では中学生向けに「一日司書体験」を開催します。図書館の大切な仕事「選書(本を選ぶこと)」などの紹介や、図書館の本を長く大切に保管するための「ブックコートかけ」をします。そのほか、お気に入りの本を紹介したり、ポップを作ったりします。一緒に図書館を作ってみましょう。

### ▼対象

中学生(市内に在住もしくは在学)

### ▼日時

12月19日(土)

午後2時～4時

### ▼場所

中央図書館

### ▼受講料

無料

### ▼持ち物

お気に入りの本(1～2冊)

### ▼定員

10人(先着順)

### ▼申込方法

中央・鼎・上郷各図書館の窓口もしくは電話にてお申し込みください。

### ▼申込受付締切

12月18日(金)

### ▼申し込み・問い合わせ

中央図書館

0265(22)0706

## 令和元年度「素敵なパートナー女と男」標語入賞作品の紹介

★入選【児童・生徒の部】  
座光寺小学校 5年 吉川 星来  
男(ひと)と女(ひと)  
みんなでつながり いい社会  
※学校名や学年は入賞当時のものです。

# JR飯田線を利用しましょう!!

年末年始に向けて、酒席が増えるシーズンとなってきます。お酒を飲む集まりには、安全安心な飯田線で出かけてみませんか。

## 鉄道のメリット

- 時間に正確で安全な移動手段!
- 移動しながら、他のこと(読書・食事)などができる。
- 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物!



## JR飯田線の感染症対策

- 車内空気は適切に換気される構造となっています。
- 利用者の手の触れやすい箇所の頻繁な消毒を行っています。
- 駅社員、乗務員はマスク着用等の感染防止対策をとっています。

## 問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局  
(リニア推進課 内線3311)

## スタートアップ相談 オンラインセミナー

IIPort & 信州スタートアップステーション共同企画として、エンジェル投資家や信州スタートアップステーションの相談員を交えての創業セミナーを開催します。

### ▼対象

地域や社会にインパクトのあるビジネスを始めた  
いと考えている方

### ▼日時

12月17日(木)

○信州スタートアップステーション相談員との個別相談

午前10時～午後5時

○講演会&講師相談(オンライン)

午後6時～7時30分

※いずれも申し込みが必要です。

### ▼場所

エス・バード

### ▼講師(講演会)

小原聖誉さん  
おはらまこと

(株)StartPoint代表取締役、起業家、エンジェル投資家)

### ▼申込方法

事前に電話にてお申し込みください。

### ▼申し込み・問い合わせ

○信州スタートアップステーション運営事務局

☎026(227)9821

○金融政策課

内線4880

## 学生主催 パソコン教室

飯田コアカレッジ学生主催のパソコン教室を開催します。

### ▼日時

○B・Dコース

令和3年1月18日(月)

午後2時～3時30分

○Cコース

令和3年1月28日(木)

午後2時～3時30分

### ▼場所

飯田コアカレッジ

(松尾明7591)

### ▼内容

○Bコース

「LINE基礎」

LINEの基本的な使い方

方をマスターしよう

※LINEアプリ利用者限定

定

### ○Dコース

「エクセル・ワード2019」

差し込み印刷で宛名を作ろう

### ○Cコース

「ウィンドウズアクセサリの活用」

ビデオエディターで動画を作ろう

### ▼定員

各コース先着10人

### ▼受講料

200円(資料代)

### ▼持ち物

筆記用具

※Bコースに参加される方は、LINEを使用しているスマートフォンもご持参ください。

### ▼申込方法

飯田コアカレッジ窓口または電話にてお申し込み

ください。

※申し込みいただいた方に開講案内を送付します。

### ▼募集期間

12月7日(月)～24日(木)

※定員になり次第締め切り

### ▼申し込み・問い合わせ

飯田コアカレッジ

☎0265(22)5111

## WEB活用と事業の 見直し講座

長引くコロナ禍でネットを活用したいけどどうしたらよいか知りたい、自分の店を見直すきっかけが欲しい、そんな事業者さんにお届けしたい講座です。

地元の専門家を講師に、

さまざまな講座をオンラインで開催します。参加したい講座を選んで、お気軽にご参加ください。相談もできる貴重な機会です。

### ▼対象

事業者

### ▼期日

令和3年1月20日(水)～

2月15日(月)

※全8種の講座があり、各講座の日程、定員や受講料などはNPOアイデアホームページのお知らせをご覧ください。

※全8種の講座があり、各講座の日程、定員や受講料などはNPOアイデアホームページのお知らせを

ご覧ください。

### ▼場所

事業所や自宅にてオンライン会議システムで参加

していただきます。

WiFi環境下にて、

パソコンまたはスマートフォン、タブレット端末

のいずれかをご準備ください。

次のいずれかの方法にてお申し込みください。

○参加申し込み書をFAX

○ウェブサイトの申込フォーム入力

(受付/12月1日(火)～

各講座開催日1週間前)

※参加申し込み書や申込

フォームはNPOアイデア

ホームページをご覧ください。

※講座ごと定員になり次第締め切りとなります(先着順)。

※申し込み・問い合わせ

NPOいいだ応援ネット

アイデア事務局

☎FAX 0265(56)9335

(営業/月・木・金曜日

の午前9時～午後5時)

スマートフォンアプリ

**マチイロ**

で広報いいだを配信中!



★ダウンロードはこちら

HP マチイロ 検索



## 女性向け 再就職準備セミナー

県では、再就職を希望する女性のためのセミナーを開催します。扶養の範囲内での働き方や、働きたい時間帯で条件の合う仕事の探し方、現在の求人情報、今後を見据えた仕事選びのポイントなど着実で効率の良い再就職を支援します。

### ▼日時

12月18日(金)  
午前10時～正午

### ▼場所

### ▼申込方法

事前に電話にてお申し込みください。

(受付/平日午前9時～午後5時)

### ▼託児

託児を無料で利用できませんので、ご希望の方はお申し込み時にお伝えください。託児は定員になり次第締め切ります。

### ▼申し込み・問い合わせ

南信州地域振興局  
商工観光課  
就業支援員(原)

☎0800(8492)6481

## 募集

### 市職員選考採用 (市立病院関係)

令和3年4月1日付けで採用予定の市職員選考採用(市立病院関係)を実施します。

### ▼募集職種・人数

- 公認心理師 若干人
- 調理員(任期付) 5人程度

### ▼勤務予定機関

公認心理師、調理員ともに市立病院ほか

※受験資格、選考日、給与や手当などの詳細は選考実施要綱をご覧ください。

### ▼選考方法

適性検査および個人面接

### ▼個人面接日

1月下旬

### ▼申込方法

次の書類を月々金曜日の午前8時30分～午後5時15分の間に市立病院庶務課人事係へ本人または代理人がお持ちください。ただし、祝日は受け付け

できません。

郵送でも受け付けます。

### ○選考申込書

○住所、氏名、選考区分を記載し、244円切手を貼った長形3号封筒

### ▼選考実施要綱と選考申込書の入手方法

### ○窓口で受け取る場合

人事課、市立病院、各自治振興センター窓口にてお受け取りください。

### ○郵送で受け取る場合

120円切手を貼った返信用封筒(選考区分・宛先を明記、角形2号)を同封して市立病院庶務課人事係へご請求ください。

### ○インターネットの場合

市または市立病院のウェブサイトにからダウンロードしてください。

市HP **職員募集** **検索**

### ▼申込受付締切

12月25日(金)

### ※郵送は当日消印有効

### ▼申し込み・問い合わせ

〒395-18502  
八幡町438  
市立病院  
庶務課 人事係  
内線2320

### 会員期間

- 4月1日以降に会費納入の場合、会費納入の翌日～翌年3月31日の間

### 申込方法

- 加入を希望される方は、申込書(2月中旬に全戸郵送)に会費(1人400円)を添えてお申し込みください。  
※各組合(隣組)で取りまとめを行う場合もあります。
- 幼稚園、保育園、小・中学校の子どもの会費(1人100円)は、各園・学校で取りまとめます。

### 申込場所・受付時間

- 市役所A棟1階会計窓口、各自治振興センター、りんご庁舎市民証明コーナー  
**8:30~17:15**(土・日曜日、祝日を除く)
- 市役所A棟1階証明書発行窓口  
**17:15~19:00**(月~金曜日)  
**8:30~17:15**(土曜日)
- 市内金融機関(ゆうちょ銀行・郵便局を除く)  
**各金融機関の営業時間中**



問い合わせ/危機管理室 内線2435

会費は  
年額 **1人400円**



# 長野県民 交通災害共済に 加入しましたか?



交通事故に遭い、けがをしたり亡くなられた場合などに見舞金が支払われる制度です。

入通院2日以上2万円から  
死亡100万円まで

## スポーツ推進委員募集

市民の皆さんにスポーツに関する相談や指導、助言をしていただくスポーツ推進委員を募集します。特に多世代のスポーツ推進に関わり、平日夜間の活動や、スキルアップの講習会などに積極的に携わることができるところを募集します。

### ▼応募資格

市内在住の18歳以上の方  
(学生は除く)

### ▼募集人数

7人

### ▼任期

令和3年4月1日～令和5年3月31日(2年間)

### ▼報酬

市の規定により支給

### ▼選考方法

書類選考、面接

### ▼応募方法

応募申請書をご記入の上、生涯学習・スポーツ課へお持ちいただくか、郵送またはメール、FAXにてご提出ください。

※応募用紙は市ウェブサイトからダウンロードできます。

市HP

スポーツ推進委員募集

検索

※そのほか詳細はお問い合わせください。

### ▼募集締切

令和3年1月8日(金)

### ▼応募・問い合わせ

〒395-1850

大久保町2534

生涯学習・スポーツ課

スポーツ振興係

内線3732

FAX 0265(53)4546

☒ sports

@city.ida.nagano.jp

## 南信工科短期大学 機械科訓練生募集

長野県南信工科短期大学校では、令和3年度前期(4月入校) 機械科の訓練生を募集します。

### ▼募集学科

機械科

※専門学科に加え、各種工作機械の操作方法などの機械加工技術を習得し、機械系製造業への就職を目指す半年のコースです。

### ▼訓練期間

令和3年4月～9月

(6カ月間)

### ▼定員 10人

### ▼受講料

無料(別途、教科書代、被服費、保険料などの実費が必要です。)

### ▼募集期間

12月14日(月)～

令和3年2月8日(月)

### ▼選考日

令和3年2月18日(木)

### ▼合格発表

令和3年2月25日(木)

### ▼応募方法

募集期間中にハローワークに備え付けの入校願をお近くのハローワークにご提出ください。

### ▼問い合わせ

長野県南信工科短期大学校(上伊那郡南箕輪村)  
☎0265(71)5051

## 放送大学で 学んでみませんか

放送大学では、2021年度第1学期(4月入学)の入学生を募集しています。放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。10代から90代の幅広い年代の方が、仕事のスキルアップに繋げたい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

※出願方法など詳細は放送大学長野学習センターへお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

### ▼出願期限

令和3年3月16日(火)

※出願方法など詳細は放送大学長野学習センターへお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

### HP

放送大学

検索

### ▼問い合わせ

放送大学長野学習センター

1

☎0266(58)2332



## 南信州ふるさと進学 相談会

飯田技術専門校、飯田コアカレッジおよび飯田女子短期大学が合同で、地元の高専教育機関への進学のメリットを理解してもらう機会として相談会を開催します。ぜひご参加ください。

### ▼対象

飯田下伊那在住の高校生とその保護者

### ▼日時

12月12日(土)

午前10時～正午

### ▼場所

エス・バード

### ▼内容

○第一部(30分)

全体会

○第二部(90分)

各校の個別ブースでの進学相談

※途中の入退場は自由です。

※事前予約不要です。

### ▼問い合わせ

長野県飯田技術専門校

☎0265(22)1067

## 年末困りごと 電話相談会

長野県司法書士会では、司法書士による無料電話相談会を開催します。

### ▼日時

12月26日(土)

午前10時～午後4時

### ▼当日相談専用電話番号

☎0120(448)788

### ▼相談例

借金、労働問題、相続、消費者トラブルなど

### ▼問い合わせ

長野県司法書士会

☎026(232)7492

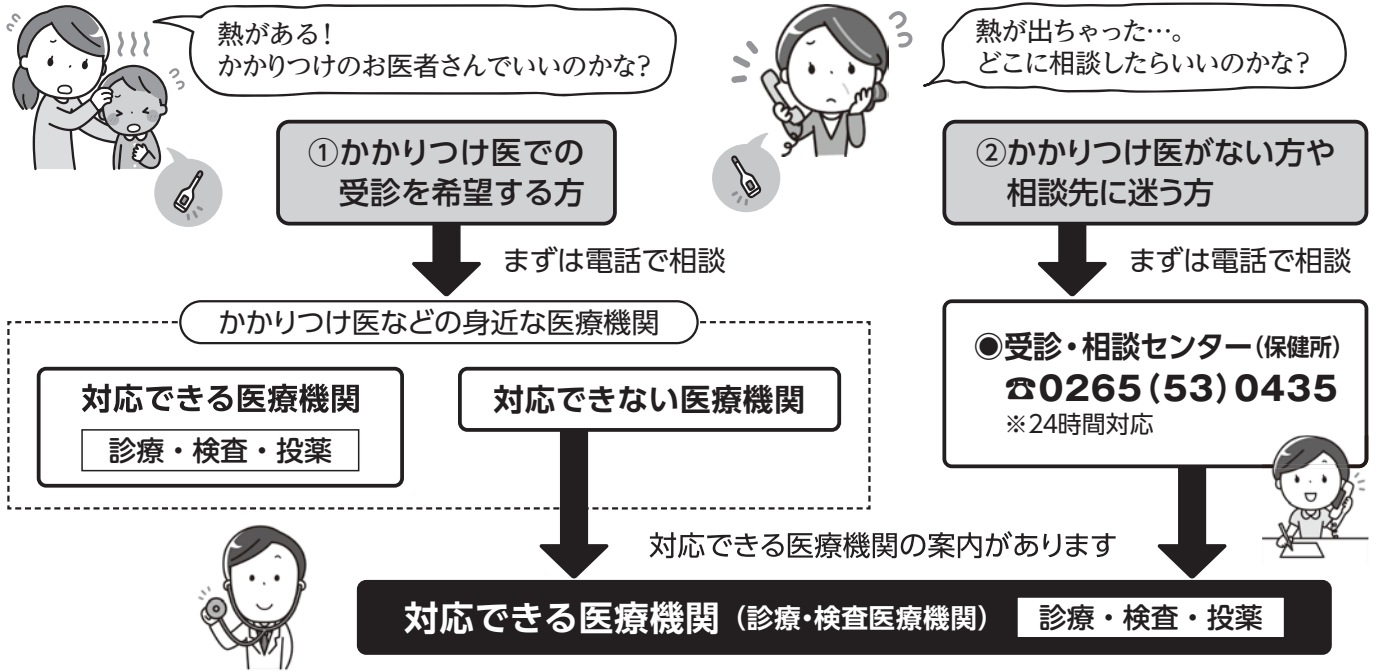
# 感染症流行期の新たな受診の流れ



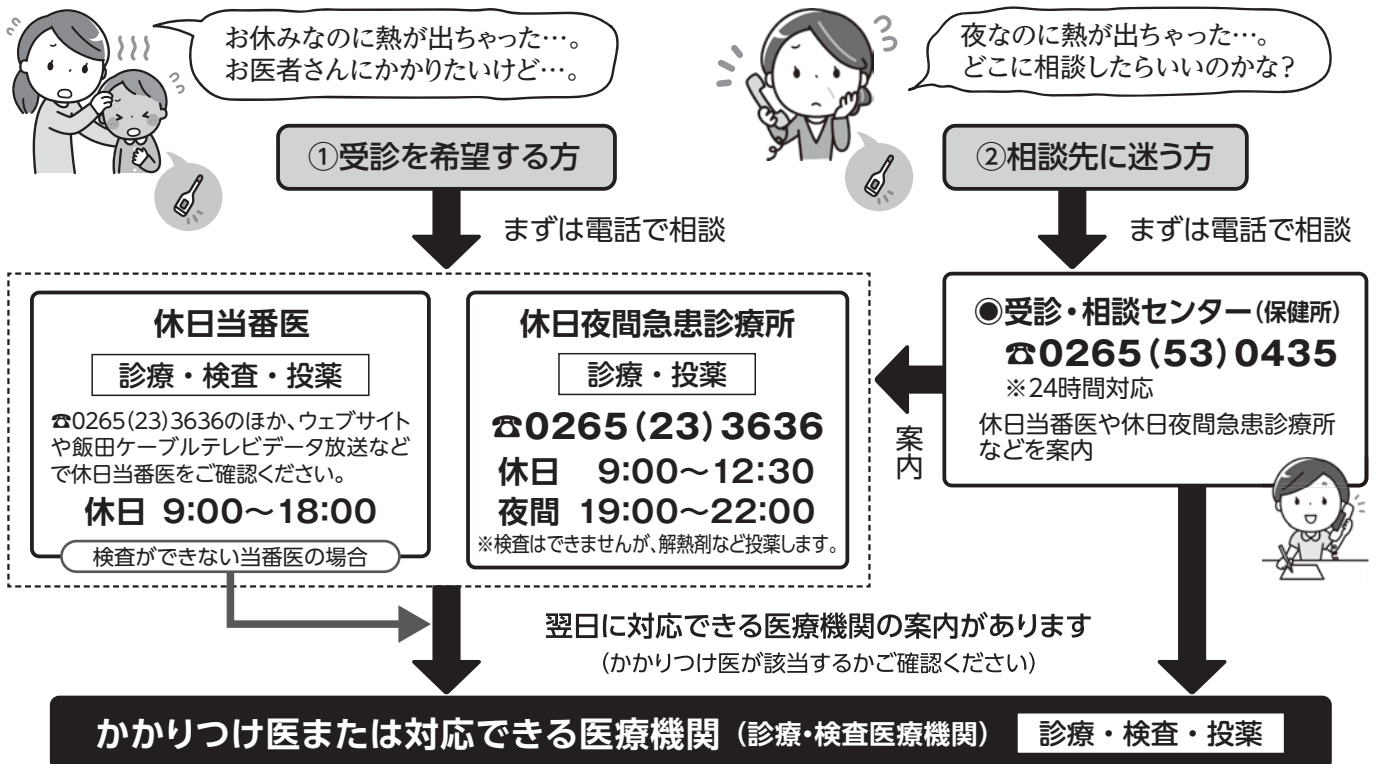
感染症が流行する時期となります。新型コロナウイルスおよびインフルエンザなどに対応できる医療機関は限られています。発熱時はまず電話で相談しましょう。

●問い合わせ／保健課 内線5513

## 平日の昼間



## 休日・夜間



## 各種相談所

相談は無料、  
秘密は厳守します。

☎は予約制です。

※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~16:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	13:00~17:00	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	男女共同参画課 内線5451
	タガログ語・英語	水・金曜日	13:00~17:00		
	中国語	月・火・木・金曜日	13:00~17:00		
	ベトナム語	木曜日	9:00~12:00		
女性の相談	悩みごと	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟1階	子育て支援課 内線5739
	法律相談☎	毎月第3火曜日	13:30~16:30	市役所C棟1階	男女共同参画課 内線5452
教育相談	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階	内線5343	
教育支援・就学相談			こども家庭応援センター	内線5342	
家庭児童相談				内線5301	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	市役所保健センター2階	保健課保健指導係 内線5306	
不妊・不育相談☎	毎月第1月曜日	17:00~19:00	市役所保健センター2階	保健課健康推進係 内線5513	
	毎月第3月曜日	13:00~15:00			
就活相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	市役所A棟3階	ジョブカフェいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	8:30~17:15	飯田商工会議所 (常盤町41)	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・4水曜日 (4月無し、5月第2水曜日除く)	12:30~15:30	勤労者福祉センター	産業振興課 ☎0265(53)6078 南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談 (多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180
	特別相談 (相談員:裁判所OB等)	火曜日 (受付順)	13:00~16:00 受付12:30~15:00まで		
	法律相談☎ (相談員:市内の弁護士)	毎月第2・4金曜日	13:30~15:30		
結婚相談 ※さんとぴあ飯田が改修工事のため、1月の休日は実施しません。	休日	毎月第2・第3日曜日	13:30~16:00 受付15:30まで	さんとぴあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人確認ができる 書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182
	平日	月～金曜日	8:30~17:30		
障がいのある方またはご家族の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとぴあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	9:30~17:00	まいさば飯田	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防や生活、介護保険の相談	月～金曜日	8:30~17:30	いだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の相談・交流	木曜日	10:00~12:00	おまめでサロン (ほっとカフェわたの実)	社会福祉協議会 ☎0265(53)3181	
	毎月第4日曜日	13:00~15:00	介護老人保健施設ゆうゆう	☎0265(53)6048	



5名様に  
プレゼント春草の美しい作品とともに  
来年1年を過ごしませんか。2021年 菱田春草オリジナルカレンダー  
価格 1,000円

●販売場所／美術博物館 ☎0265(22)8118

## 今月のプレゼント



## 2021年菱田春草オリジナルカレンダー

募集締切 12月24日(木) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで  
ご応募ください。

- ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号  
⑤広報いいだの感想

●特集してほしいテーマ ●良かった記事 ●良くなかった記事など

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534  
飯田市秘書広報課

「広報いいだプレゼント係」宛

✉skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



## リニア駅ができるまち飯田

## 中学生と一緒に飯田の未来を考えました！

10月15日(木)、旭ヶ丘中学校<sup>かや</sup>榎の実チャレンジにて出前講座を行いました。講座は1学年の皆さんを対象に、生徒の皆さんが事前学習の中で興味や疑問を持った点について答える形で行いました。リニア中央新幹線の仕組みや計画、これまでの歩み、工事の状況、リニア開通のメリットやデメリット、リニア駅周辺をどのようにするのか、開業を見据えた市の取り組みなどを紹介しました。

今後もこうした機会を大切にしながら、市民の皆さんと一緒にリニアが走るまち飯田の未来を考えていきたいと思います。

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

## 参加した生徒の皆さんから

- リニア駅周辺のイメージ図を見て未来を考えるとワクワクしてきた。リニア駅には飯田市のPRをどんどん取り入れてほしい。飯田の魅力を全国の人に知ってもらいたい。
- リニアの駅にも地元産の木材を使っていることが分かってすごく良いと思った。駅周辺には、四季を感じられる花や木を植えてほしい。
- 自分が社会人になったら、飯田に住んで、リニアを使って東京へ仕事に行くのが夢。普段は飯田で家族や友達の温かさを感じながら生活したい。
- 日本全国や世界から来た人と交流できるように、駅周辺の広場には、色々な人とコミュニケーションをとれる場が欲しい。



リニア推進部の出前講座は、小・中学校や高校のほか、企業、地区やサークルなどの皆さんからのご希望に幅広くお応えします。ご希望の方は、リニア推進課までご連絡ください。

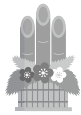
※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

リニア駅のイメージ映像は  
YouTubeで見ることができます。➔



# 年末年始のお休みのお知らせ



市役所本庁・各自治振興センターなどは12月29日(火)～1月3日(日)まで休みとなります。

このほか、年末年始の業務予定は下記一覧、または各施設に直接ご確認ください。

業務・施設	電話	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	1/1 (祝)	2 (土)	3 (日)	4 (月)	備考
<b>ごみ</b>										
ごみ収集(ごみ集積所)	0265(22)4511	※	※	※	※	休	●	●	※	※各地区のごみ・リサイクルカレンダーのとおり収集します
直接搬入(埋立ごみ) 飯田市最終処分場 グリーンバレー千代	0265(59)1153		※	休	●	●	●			※9:00～12:00 受け入れ
直接搬入(燃やすごみ) 稲葉クリーンセンター	0265(48)6648				休	●	●			
直接搬入(資源ごみ) 前田産業(株)	0265(22)2488			※	休	●	●	※		※8:00～12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) 株マエダ	0265(22)5328				※	休	●	※		※8:00～12:00 受け入れ
直接搬入(資源ごみ) 有)ナカタ商事	0265(23)1558			休	●	●				
桐林リサイクルセンター	0265(26)1050	休	●	●	●	●	●	●		
<b>くみ取り</b>										
し尿くみ取り 飯田清掃(株)	0265(23)0311		※	休	●	●	●	5日(火)までお休み		※午後お休み
<b>手続き</b>										
市役所本庁証明書発行窓口	0265(22)4511		休	●	●	●	●			
飯田市斎苑(火葬場)	0265(23)5863			休	●	●				
<b>医療</b>										
市立病院外来	0265(21)1255		休	●	●	●	●			
市立高松診療所	0265(22)5060		休	●	●	●	●			
市立千代診療所	0265(59)2014		休	●	●	●	●			
市立上村診療所	0260(36)2050		休	●	●	●	●			
<b>水道・下水道 修理</b>	各戸配布の当番店一覧により修理を依頼してください。 不明の場合は、市役所当直にお問い合わせください ☎0265(22)4511									
水道料金お客様センター	0265(21)1132		休	●	●	●	●			

# 年末年始の市民バスなどの運行について

12月31日(木)～1月3日(日)の期間中、バスと乗合タクシーの運行は下表のとおりとなりますのでご注意ください。



●問い合わせ/リニア推進課 公共交通係 内線3313

	路線名	12月31日(木)	1月1日(祝)	2日(土)	3日(日)	連絡先
路線バス	循環線	日曜ダイヤ	全線運休	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	信南交通 ☎0265(24)0005
	駒場線					
	遠山郷線					
	大休線	運休		運休	運休	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489
	阿島線					信南交通 ☎0265(24)0005
	平岡線					南信州広域タクシー ☎0265(28)2828
	千代線					
	久堅線					
	三穂線					運休
山本西部山麓線						
かざこし線	飯田風越タクシー ☎0265(22)0489					
三穂線	朝日交通 ☎0265(23)6851					
川路線	北部タクシー ☎0265(35)9332					
上市田線	天竜観光タクシー ☎0260(36)2205					
遠山郷線						
上村線						
下栗線						
須沢線						
上島線	遠山タクシー ☎0260(32)2061					
八重河内線						
平岡線	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	日曜ダイヤ	南信州広域タクシー ☎0265(28)2828	
遠山郷高校通学支援線	運休 ※12月30日(水)および1月4日(月)も運休です。					

# 成人式は1月10日(日)開催

## ◆期日／令和3年1月10日(日)

より多くの成人の皆さんが参加できるよう「成人の日」前日の日曜日に開催します。

## ◆対象／平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで、市内の小中学校いずれかを卒業された方と現在市内にお住まいの方

成人式は、コロナ禍においても地域の将来を担う若者の門出を祝う大切な行事として、地域全体で新成人をあたたかく迎えらるるよう感染予防策を講じて実施します。

## ◆場所／下表のとおり

## ◆案内／

各地区公民館から該当される皆さん宛てに11月2日、開催案内を発送しました。

なお、参加される際にはマスク着用や健康管理に努めるなどお願いします。

※案内のあった公民館が開催する成人式への参加となります。詳細は各地区公民館にお問い合わせください。

## ◆問い合わせ／

飯田市公民館 ☎0265(22)1132

✉iccc01@city.iida.nagano.jp

地区名(公民館)	電話番号	開催単位	受付時刻	式典会場
橋北	24-0310	合同開催	13:30	飯田市公民館
橋南	24-0327			
東野	24-9144			
羽場	23-9749	合同開催	13:30	丸山小学校体育館
丸山	23-5872			
座光寺	22-1401	座光寺地区	13:00	エス・バード
松尾	22-0091	松尾地区	12:30	シルクホテル
下久堅	29-8001	下久堅地区	12:30	下久堅小学校体育館
上久堅	29-7001	上久堅地区	12:30	上久堅公民館
千代	59-2003	千代地区	12:30	千代公民館

地区名(公民館)	電話番号	開催単位	受付時刻	式典会場
龍江	27-3004	龍江地区	12:30	龍江公民館
竜丘	26-9303	竜丘地区	14:00	竜丘公民館
川路	27-2001	川路地区	12:30	川路公民館
三穂	27-2032	三穂地区	12:30	三穂小学校体育館
山本	25-2001	山本地区	13:30	山本公民館
伊賀良	25-7311	伊賀良地区	13:30	シルクプラザ
鼎	22-1284	鼎地区	12:00	鼎文化センター
上郷	24-7744	上郷地区	13:00	上郷公民館
上村	0260-36-2211	合同開催	12:30	南信濃地域交流センター
南信濃	0260-34-5111			

みんなが  
主役!

## 合言葉は ムトス!

特別編

NPO法人に無利子融資している「ムトス飯田市民ファンド」の融資条件を拡大しましたので、お知らせします。

●問い合わせ／ムトスマちづくり推進課 内線5433



ムトス飯田

融資対象	主たる事務所が飯田市内にあるNPO法人
融資額	300万円以内
利息	なし
担保・保証人	●担保は必要ありません。 ●法人代表者を含め連帯保証人2人が必要です。
返済期間 返済方法	3年以内 ●据え置き期間3カ月、元金均など毎月返済、繰り上げ返済可能 ●一括・分割返済可能 (どちらも、返済が遅延した場合は延滞金(年利3%)がかかります。)

お気軽にご相談ください。

このファンドでは、市内のNPO法人に対し、継続的・安定的な公益活動を展開していただくよう無利子の融資を行っています。設備資金や運転資金のほか、補助金などが交付されるまでのつなぎ資金としてもお使いいただけます。

なお、申込団体には別途社会貢献活動をしていただきます。

団体名  
一般社団法人  
ムトス飯田市民ファンド



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし  
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・  
問い合わせ

りんご並木のエコハウス(本町2-30)  
電話 050-3583-1583  
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

## りんご並木のエコカフェ Info

12月8日(火)から申し込みの受付を開始します

\*12月のエコカフェ\*

★定員/各5人程度

\*持ち物など詳細はお問い合わせください。

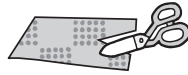
### ★誰でもできちゃう体の歪み簡単リセット運動

日時:12月16日(水) 10:00~12:00  
講師:木下恵利子さん  
受講料:500円  
持ち物:タオル、飲み物、筆記用具



### ★端切れの有効活用~可愛い刺繍小物を作ろう!

日時:12月20日(日) 10:00~12:00  
講師:三ツ井かおりさん  
受講料:500円  
持ち物:はさみ、糸切りばさみ(ある方)



### ★介護が必要となる前に知っておきたい「介護保険」

日時:12月22日(火) 10:00~12:00  
講師:市長寿支援課職員  
受講料:無料  
持ち物:筆記用具



### ★考えてみよう、冬の防災 ~その時、慌てないために~

日時:12月24日(木) 10:00~12:00  
講師:市危機管理室職員  
受講料:無料  
持ち物:筆記用具



### ★エコカフェフリー

日時:1月13日(水) 10:00~12:00  
受講料:無料

講師をやってみたい!  
こんなことをやってほしい!  
などなど、コーディネーターが  
皆さんの意見をお聞きます。



### エコハウスギャラリー (月曜休館)

### ●飯田市動物園写生大会展

開催日:12月5日(土)~25日(金) 入場料:無料

### ●新型コロナウイルス感染症対策

会場では、換気の徹底とソーシャルディスタンスを確保します。  
参加される方は、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。  
また、ウイルス感染の可能性のある方や体調のすぐれない方は参加をお控えください。



※申し込みはお電話でお願いいたします。  
※当日キャンセルの場合は、講座によっては受講料をお支払いいただきます。  
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

「ごみを作らない暮らしを目指して」  
12月になり大掃除や片付けをしているご家庭も多いと思いますが、年末のごみの量に驚かれたことはありませんか。そこで「Reduce」、ごみを減らすことを意識しています。これはそれほど難しいことではありません。例えば、本当に必要かどうか買う前にちょっと考えてみる、安価だからといってプラスチック製品を買わない、エコバッグを持参してレジ袋をもらわない、などです。また紙類や瓶などは積極的に分別して、リサイクルで再資源化しましょう。  
市では平成29年から、それまで埋立ごみだったプラスチック製品、ビール製品、革製品とご

ちよつとエコな生活を

## エコライフを楽しもう

### ごみ排出量の推移 (市環境課)

項目	平成28年度	令和元年度
家庭系ごみ	21,527	21,325
内 燃やすごみ	12,491	14,946
内 埋立ごみ	2,211	1,064

△製品が燃やすごみになりました。埋立ごみの量は減りましたが、燃やすごみの量が増え、「埋立」から「燃やす」へと名前以外は変わることなくごみとして出されています。ごみの量を減らす意識が必要です。  
ごみは家のせい肉のよなもの、焼却施設や埋め立て処分場に負荷がかからないよう一度に片付けるのではなく、年末まで計画的にぜい肉を徐々に落としながら、すっきりした気持ちで新年を迎えるようにしたいものです。

❖**絵手紙講座**

1月7日(木) 9:00~11:00 対象:成人  
 講師:黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)  
 内容:季節感あふれる題材を楽しく描きます。  
 受講料:300円(材料費)

❖**クワの実でガーゼを染めてみよう**

1月9日(土)【午前】9:00~11:00  
 【午後】13:30~15:30

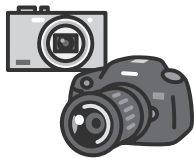
対象:幼児~成人  
 講師:かわらんべスタッフ  
 内容:桑の果汁で絞り染め体験。



❖**デジカメ入門**

1月13日(水) 9:00~11:00

対象:成人  
 講師:宮島 功さん(飯田市写真家)  
 内容:今月は撮影方法の勉強会。



**かわらんべHPに講座予定を掲載中!**

※小学2年生以下は保護者同伴でお願いします。  
 各講座の持ち物は申し込み時、またはホームページで  
 確認ください。

平成記念 **かざこし子どもの森公園**

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079  
<http://www.dia.janis.or.jp/~kazetaro/>

**森森子ども大学 (子ども体験学習)**

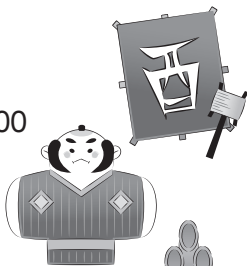
❖**年賀状スタンプをつくろう**

12月19日(土)  
 10:00~12:00、13:30~15:00  
 材料費:50円  
 場所:なかまの館



❖**手づくり凧をとぼそう**

12月20日(日)  
 10:00~12:00、13:30~15:00  
 材料費:100円  
 場所:なかまの館



❖**ミニミニ門松をつくろう**

12月26日(土)・27日(日)  
 10:00~12:00、13:30~15:00  
 材料費:200円  
 場所:なかまの館



❖**太鼓であそぼ♪**

1月5日(火) ①10:00 ②11:00  
 参加費:無料  
 場所:おいで館  
 講師:芸能表現師 久高徹也さん  
 ※電話予約受付:12月2日(水)~

各回20組

要予約

❖**お正月遊びをしよう**

いろいろなお正月あそびが大集合!! 思いっきり遊んじゃおう♪  
 1月5日(火)~11日(祝) 10:00~15:00  
 参加費:無料 場所:なかまの館



❖**新春! ラミネート書き初め**

1月5日(火)・6日(水)  
 10:00~12:00、  
 13:30~15:00  
 参加費:無料  
 場所:なかまの館



❖**やきいも&火おこし体験**

1月9日(土)・10日(日)・11日(祝)  
 ①10:00 ②11:00 ③13:00  
 材料費:300円~(保険料含む)  
 場所:食の工房  
 ※電話予約受付:12月2日(水)~

各回20組

要予約



**市民の皆さんによる活動**

❖**クリスマスフォト撮影会**

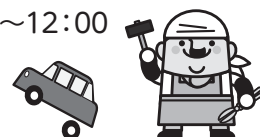
~お子様の記念日をもっと身近に!  
 おしゃれに撮影できるフォトブースです~  
 12月18日(金)・19日(土) 10:00~14:00  
 参加費:1,000円~  
 場所:なかまの館  
 主催:Limo studio  
 ※LINE@mami6419 までお問い合わせください。

要予約



❖**おもちゃの修理屋さん**

12月26日(土)、1月9日(土) 10:00~12:00  
 参加費:無料  
 場所:なかまの館  
 主催:玩具の修理屋さん



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる  
 場合があります。変更は公園ホームページにて随時  
 お知らせいたします。

**休館日 (12月15日~1月14日の期間中)**

12月21日(月)、28日(月)~1月4日(月)、12日(火)

# 各施設からのお知らせ

※材料費・参加費については、特に記載のないものは無料。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載どおり行われぬ場合があります。最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。



## 飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416  
http://iidazoo.jp/

※動物の体調により、内容の変更・中止になることがあります。ホームページやツイッターで情報を発信しますのでご確認ください。

❖モ〜っと知りたいウシシシ展  
〜ウシについて知ってみよう〜  
1月3日(日)

❖新年☆わくわくもちつき大会  
1月9日(土) ①11:00〜 ②14:00〜  
※無くなり次第終了

❖新年☆ドキ×2おかしまき  
1月10日(日) 11:00〜 ※無くなり次第終了

❖2021年 干支引き継ぎ式  
1月11日(祝) 11:00〜11:20  
場所:園内



2020年の干支の  
ねずみ年から、  
2021年の干支の丑年へと  
バトンタッチ!  
ねずみの仲間と、ウシの仲間の  
両方の動物のガイドを  
します。

休園日 (12月15日〜1月14日の期間中)

12月21日(月)、28日(月)〜1月2日(土)、12日(火)



## 天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115  
https://kawaranbe.net/

これからの講座予定 ※事前申込が必要です。

### ❖ウォーキングで健康生活

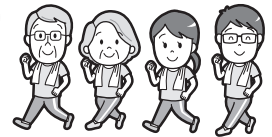
12月17日(木) 13:30〜15:30

対象:成人

講師:酒井浩文さん

(ソウル五輪競歩代表)

内容:坂道の城山コースを歩きます。



### ❖おやす作り【午後】

12月19日(土) 13:30〜15:30

対象:幼児〜成人

講師:今村理則さん

(元かわらんべスタッフ)

内容:お正月飾りを作って自宅に飾ろう。

※午前中の部は受付を終了しました



### ❖凧やコマを作ってお正月を楽しもう【午後】

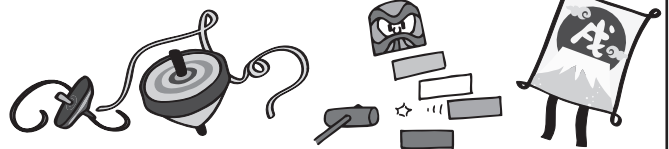
12月26日(土) 13:30〜15:30

対象:幼児〜成人

講師:かわらんべスタッフ

内容:昔ながらのお正月遊びを体験。

※午前中の部は受付を終了しました



## 人形劇の掲示板

### 人形劇定期公演【12月】

日時:12月13日(日) 10:30開演

会場:飯田人形劇場

入場料:200円 ※3歳未満無料

出演:●飯田女子高等学校人形劇クラブ  
ヘンゼルとグレーテル

●人形劇団「寺小屋」  
はらぺこぺこあおむし



### 人形劇定期公演【1月】

日時:1月24日(日) 10:30開演

会場:飯田人形劇場

入場料:200円 ※3歳未満無料

出演:●ふたご座  
伝統芸能狂言より「ぶす」



## 参加者募集

### ★いいだ人形劇フェスタ実行委員

いいだの夏を彩る人形劇の祭典

「いいだ人形劇フェスタ」を一緒にやりませんか?

フェスタの企画を考えたり、

フェスタをPRしたりする

仲間を募集中です。



### ★人形劇の基礎レッスン参加者

毎月3回〜4回、舞台に立つための

身体の使い方講座を開催しています。

講師はましゅ&Kei。

4回分の回数券2,000円。

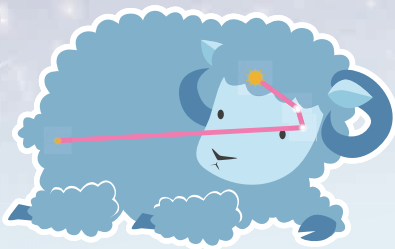


### ■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594

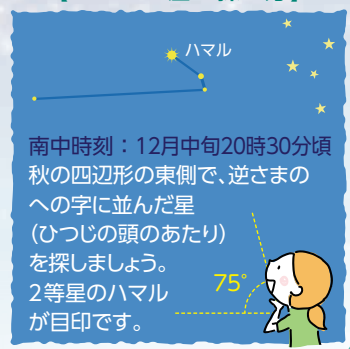
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

おひつじ座



おひつじ座は、テーバイ王の子プリクソスとヘレの兄妹を助けた金色の毛の空飛ぶ羊といわれています。羊は神々の生贄にされそうになった兄妹を救い、東の国コルクスに向かいましたが、途中で妹のヘレは海に落ちてしまいました。助かったプリクソスは金色の毛皮をコルクスの王に贈り、王の娘と結婚して幸せに暮らしたそうです。

【おひつじ座の探し方】



南中時刻：12月中旬20時30分頃  
秋の四辺形の東側で、逆さまのへんの字に並んだ星（ひつじの頭のあたり）を探しましょう。  
2等星のハマルが目印です。

★このコーナーでは、星座占いでおなじみの黄道十二星座から、今月見ごろの星座を紹介します。【美術博物館監修】

歴史研だより

飯田市歴史研究所 ☎0265(53)4670

飯田市歴史研究所年報18号



12月中旬  
販売開始  
予定

飯田市教育委員会発行 /  
飯田市歴史研究所編集  
B5判・198頁  
予定価格 1800円

年報第18号は、歴史研究所の2019年度の主な活動をまとめました。

今回の特集である「飯田・下伊那の蚕糸業と地域社会」は、同テーマで開催した2019年度の地域史研究集会をもとにしています。近現代の飯田・下伊那の経済を支えた蚕糸業の盛衰を、他地域との比較なども含めて分析し、現代に蚕糸業文化を継承する試みを紹介しています。特集以外にも、中近世移行期の遠山における森林資源の活用に関する研究、近世座光寺村の村落社会の分析、清内路での建築調査の成果をまとめています。ぜひ地域史研究の豊富な成果をお楽しみください。

問い合わせ 歴史研究所 ☎0265(53)4670 FAX 0265(21)1173 ✉iihr@city.iida.nagano.jp

文化ガイド

飯田文化会館 ☎0265(23)3552

1月9日(土)

① 11:00 ② 14:00

飯田市麻績の里交流センター  
「麻績の館」(座光寺自治振興センター上)

料金

大人1,500円  
3歳~高校生800円  
※3歳未満無料



●問い合わせ/  
竹田扇之助記念国際糸操り人形館  
☎0265(23)4222  
飯田文化会館 ☎0265(23)3552



今年は一味違った不思議な面白さ  
アコーディオン、トイ楽器の生演奏も楽しい

初春を寿ぐ竹田人形館

新年は笑いでウイルスを吹き飛ばそう!



定員  
各回70人

出演 人形劇団ココン  
演奏 イマイアキ  
演目 トレテックパレード、  
テテの日曜日

飯田市の人口(11/1現在) ■人口=99,640人(前月比-61)男47,995人/女51,645人 ■世帯数=40,107世帯(前月比+3)

発行・編集：飯田市 市長公室 秘書広報課/〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 ☎0265(22)4511 FAX0265(53)4511 ●ウェブサイト https://www.city.iida.lg.jp/

♻️ 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。 ♻️ VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。